

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Alessandra Zappino**
Indirizzo **Via Timavo 33, 16132 Genova**
Telefono **+39 010 3779425** mob. **+39 3496179176**
Fax **Alessandra Zappino**
E-mail **alezap71@libero.it**

Nazionalità **italiana**
Data di nascita **03.11.1971**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da-a)	2001 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta età evolutiva e della famiglia
Principali attività e responsabilità	Promozione della salute mentale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività libero professionale, Via Piave 51, Alessandria
Tipo di attività o settore	Socio-sanitario
Date (da-a)	2011 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Supervisione di equipè lavoro con disabili
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "P.G. Frassati", Strada della Pellerina, Torino
Tipo di attività o settore	Socio-sanitario
Date (da-a)	novembre 2012
Lavoro o posizione ricoperta	Psicologa Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Formatore in gruppo esperienziale in un progetto volto alla definizione degli aspetti di identità dell'educatore in ambito minori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "P.G. Frassati", Strada della Pellerina, Torino
Tipo di attività o settore	Socio-sanitario

Date (da-a) dal 2005 al 2012
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità Supervisione di equipè lavoro con minori
Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale "Progetto A", Piazzetta Bini 3, Alessandria
Tipo di attività o settore Socio-sanitario

Date (da-a) Anni scolastici 2011, 2009, 2008, 2007
Lavoro o posizione ricoperti Docente scuola psicoterapia
Principali attività e responsabilità Formazione psicoterapeuti
Nome e indirizzo del datore di lavoro C.O.I.R.A.G. Viale Gran Sasso 22 Milano
Tipo di attività o settore Scuola di psicoterapia legalmente riconosciuta

Date (da-a) Anni 2010, 2007, 2006, 2004
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità Conduttore gruppo di psicoterapia
Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Pavia- CRT Casteggio
Tipo di attività o settore Sanitario

Date (da-a) 26-27 maggio 2011
Lavoro o posizione ricoperti Docente
Principali attività e responsabilità Formazione personale ASL
Nome e indirizzo del datore di lavoro UUSS 20 di Verona
Tipo di attività o settore Sanitario

Date (da-a) Marzo 2009 a dicembre 2009
Lavoro o posizione ricoperti Docente
Principali attività e responsabilità Formazione personale ASL
Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL 22 Novi Ligure
Tipo di attività o settore Sanitario

Date (da-a) Marzo 2008 a ottobre 2008
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità Intervento di psicologia di comunità

Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.I.P.S.A. Via Messina 6, Alessandria
Tipo di attività o settore	Psicoterapia, formazione e intervento sociale
Date (da-a)	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Progetto di ricerca riguardante l'età evolutiva
Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.O.I.R.A.G. Viale Gran Sasso 22, Milano
Tipo di attività o settore	Ricerca, Scuola di psicoterapia legalmente riconosciuta
Date (da-a)	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Formazione psicoterapeuti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	S.I.Ps.A. Via Messina 6, Alessandria
Tipo di attività o settore	Psicoterapia, formazione ed intervento sociale
Date (da-a)	2004
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Formazione personale ASL
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL 22 Novi Ligure
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date (da-a)	2003-2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Borsa di studio Neuropsichiatria Infantile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria
Tipo di attività o settore	Sanitario
Date (da-a)	2000-2001 2002- 2003
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Consulente Neuropsichiatria Infantile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria
Tipo di attività o settore	Sanitario

Date (da-a) Febbraio - novembre 1999 Maggio - dicembre 2001
Lavoro o posizione ricoperti Docente psichiatria
Principali attività e responsabilità Formazione personale ADEST
Nome e indirizzo del datore di lavoro Consorzio Intercomunale dei Servizi alla Persona Acqui (AL)
Tipo di attività o settore Socio-sanitario

Date (da-a) 2001-2002
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa
Principali attività e responsabilità Colloqui selezione e formazione gestione personale
Nome e indirizzo del datore di lavoro CSF LAVORO, Alessandria
Tipo di attività o settore Socio-sanitario

Date (da-a) 2000-2002
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità Supervisioni di equipè lavoro sociale
Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Gamma Delta, Alessandria
Tipo di attività o settore Socio-sanitario

Date (da-a) 2000-2002
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa
Principali attività e responsabilità Conduzione gruppo promozione alla salute mentale
Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità Psichiatrica "In Cammino" (presidio ASL 21) Casale Monferrato
Tipo di attività o settore Socio-sanitario

Date (da-a) 1998 e 2000
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa
Principali attività e responsabilità Convenzione per progetto di ricerca e prevenzione
Nome e indirizzo del datore di lavoro Ser.T. ASL 22 Novi ligure
Tipo di attività o settore Sanitario

Date (da-a) 2000
Lavoro o posizione ricoperti Docente
Principali attività e responsabilità Formazione personale ADEST

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "Gamma Delta", Alessandria
Tipo di attività o settore	Socio-sanitario
Date (da-a)	1998-2000
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Coordinatore progetto di educativa di strada
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Gamma Delta, Alessandria
Tipo di attività o settore	Socio-sanitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	01-02 aprile 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Valutazione stress lavoro correlato
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Utilizzo strumenti e metodi per la valutazione del rischio stress lavoro correlato
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	

Date	09.2002 ad oggi
Titolo della qualifica rilasciata	esperienza di supervisione casi clinici
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Capacità di analisi e gestione del caso
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dott. Diego Mezzo
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	

Date	1998-2001
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Capacità di presa in carico e di cura del disagio mentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e	C.O.I.R.A.G. (Scuola di psicoterapia individuale e di gruppo legalmente riconosciuta)

formazione

Livello nella classificazione nazionale
o internazionale

Date 1999-2000

Titolo della qualifica rilasciata La narrazione e l'autonarrazione

Principali tematiche/competenze professionali possedute Capacità di costruire e cogliere le narrazioni attraverso la voce ed il corpo

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Istituto per la cooperazione allo sviluppo di Alessandria

Livello nella classificazione nazionale
o internazionale

Date Novembre 1988

Titolo della qualifica rilasciata Abilitazione all'esercizio dell'attività di psicologo

Principali tematiche/competenze professionali possedute Diploma di abilitazione

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Torino

Livello nella classificazione nazionale o
internazionale

Date 1990-1997

Titolo della qualifica rilasciata Laurea in Psicologia

Principali tematiche/competenze professionali possedute Capacità di lettura delle dinamiche relazionali e personali

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Torino

Livello nella classificazione nazionale o
internazionale

Date 1985-1990

Titolo della qualifica rilasciata Ragioniere

Principali tematiche/competenze professionali possedute Capacità di gestione contabilità

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione I.T.C. Elio Vittorini, Grugliasco (TO)

Livello nella classificazione nazionale o
internazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESE

OTTIMO

OTTIMO

DISCRETO

OTTIMO

OTTIMO

Capacità di lettura

Capacità di ascolto

Capacità di scrittura

Capacità di interazione orale

Capacità di espressione orale

Capacità di lettura

Capacità di ascolto

Capacità di scrittura

Capacità di interazione orale

Capacità di espressione orale

INGLESE

DISCRETO

DISCRETO

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Vista la mia formazione sono in grado di rapportarmi con persone molto diverse e di gestire relazioni di aiuto ove è richiesto di tollerare un certo grado di disagio

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di un alto livello di autonomia ma anche di collaborare assumendo responsabilità a differenti livelli

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ho buone capacità relative alla somministrazione e successiva lettura ed interpretazione di vari test psicologici

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Competenze in ambito teatrale acquisite attraverso la frequenza a diversi laboratori tenuti dall'attore Bepi Monai nonché dalla mia formazione in ambito psicoterapeutico che riguarda, nello specifico, l'utilizzo della drammatizzazione come strumento di cura e promozione alla salute.

Competenze rispetto alle arti grafiche: frequento Atelier dell'artista torinese Mirella Ribaudò.

Applico tali competenze anche in ambito psicologico conducendo gruppi di arteterapia.

Altre capacità e competenze
Competenze non
precedentemente indicate.

Competenze specifiche nel campo psicoterapeutico maturate dalla partecipazione a seminari e convegni.

Capacità di scrittura e di ricerca; pubblicazione di due articoli.

PATENTE O PATENTI

B

Partecipazione ai seguenti convegni:

- "Individuo e gruppo"** Firenze nei giorni 2-3-4-5 aprile 1998, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia C.O.I.R.A.G.
- "Dall'Ospedale Psichiatrico alla Psichiatria di Comunità. Esperienze piemontesi come evoluzione delle indicazioni della legge 180"** S. Maurizio Canavese (TO) in data 21.05.1998 organizzato dalla S.I.R.P. (Società Italiana Riabilitazione Psicosociale).
- "Donne: Trauma, relazione, Cambiamento"** a Milano nei giorni 5-6-7 giugno 1998 organizzato da O.P.I.F.E.R. (Organizzazione di Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro) e C.O.I.R.A.G. (Confederazione di Organizzazioni Italiane per la ricerca Analitica sui Gruppi).
- "I setting di gruppo"** Fiesole (FI) nei giorni 13/14/15 maggio 1999, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Individuale e di Gruppo C.O.I.R.A.G.
- "Seminario Nazionale di Psicodramma"** Torino in data 25.09.1999, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Individuale e di Gruppo C.O.I.R.A.G.
- "L'isola che non c'è, una crescita difficile"** Casale Monferrato (AL) presso in data 16.10.1999 organizzato dall'ASL 21 .
- "Valutare il processo psicoterapeutico e formativo"** Milano, nei giorni 14/15 gennaio 2000 organizzato da C.O.I.R.A.G.
- "Gruppo ed Istituzione"** Fiesole (FI) nei giorni 25/26/27/28 maggio 2000, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Individuale e di Gruppo C.O.I.R.A.G.
- "Movimento, rappresentazione e pensiero"** Genova nei giorni 21-22 settembre 2002, organizzato da S.I.Ps.A.
- "Strumenti di individuazione e valutazione dell'autismo e dei disturbi pervasivi dello sviluppo"** Torino il 30 ottobre 2002 ed organizzato dalla Regione Piemonte Assessorato alla Sanità .
- "Psicologia degli anziani ed interventi di rete: strategie di ricerca e cura"** Alessandria 22 novembre 2002 organizzato da 'Azienda Ospedaliera Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo.
- "Differenze di genere e generazione nei gruppi"** Roma presso nei giorni 23-24-24-26 gennaio 2003 organizzato da C.O.I.R.A.G.
- "Il piccolo principe,viaggio intorno al pianeta ospedale"** Alessandria in data 20.02.2004 organizzato da A.S.O. "Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo"
- "La morte: riflessioni e realtà in ambito ospedaliero"** Alessandria in data 17.06.2004 organizzato da A.S.O. "Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo"
- **"La qualità del legame in tempo di tecnologia: nella società, nelle istituzioni, nei piccoli gruppi"**, Genova il 16.10.2004 organizzato da C.O.I.R.A.G:
- **"L'accompagnamento e la cura tra malattia e speranza"** Novi Ligure (AL), in data 23.06.2004 e in data 27.10.2004 organizzato da ASL 22
- **"La gestione del paziente con disturbo di personalità"** Alessandria in data 19.03.2011 organizzato da Alboran
- **"Nascere una seconda volta: i passaggi dell'adolescenza"** Alessandria in data 23.10.2010 organizzato da S.I.Ps.A. e Alboran
- **"Vivere le emozioni evitare le emozioni, dialogo con Antonino Ferro"** Alessandria in data 20.10.2007 organizzato da S.I.Ps.A. E Alboran
- **"Lo spettro dell'onirico"** Alessandria 22.10.2011 organizzato da S.I.Ps.A. E Alboran
- **Seminario di psicoterapia intensiva dinamica breve di Danvaloo** Alessandria 18.05.2012 organizzato da ASL20
- **"L'istituzione in gruppo tra clinica e formazione"** Alessandria 27.10.2012
- **"Nuovi strumenti per la valutazione delle capacità genitoriali in ambito forense"** Genova 10.11.2012 organizzato da Logos

Relatore ai seguenti convegni:

- **“Convegno internazionale differenze di genere e generazione nei gruppi”**
Roma in data 23.24.25.26/01/2003 organizzato da ASL Roma
- **“Diritti dei minori o diritti minori?”** Alessandria in data 20.11.2003 organizzato da Amministrazione Comunale di Alessandria
- **Gruppo, gioco pensiero e processo formativo”** Genova in data 21.05 e 24.09 del 2004 organizzato da S.I.Ps.A.
- **“Il gruppo: ponte fra culture”** Alessandria in data 20.09.2008 organizzato da S.I.Ps.A.
- **“L'educatore tra il fare ed il pensare”** Alessandria in data febbraio/aprile 2005 organizzato da S.I.Ps.A.
- **“Il gioco dei ruoli tra individuo e gruppo”** Alessandria in data 30.09.2006 organizzato da S.I.Ps.A.
- **“Scene dalla tossicodipendenza”** Genova in data 28.10.2006
- **“L'eterna spirale della conoscenza: esperienze di costruzione del pensiero in gruppo”**
Acqui Terme (AL) in data 12/13.11.2005 organizzato da S.I.Ps.A.
- **“La qualità del legame in tempo di tecnologia”** Genova in data 16.10.2004 organizzato da C.O.I.R.A.G.

Conduzione di gruppi esperienziali ai seguenti convegni:

- **“Psicoterapia e psicoanalisi: percorsi nella mente dal trauma al pensiero”** Alessandria in data 03.10.2009 organizzato da S.I.Ps.A. e Alboran
- **“Genitori e figli adolescenti: che cosa sarà di noi?”** Rivalta Scrivia (AL) in data 03.02.2007 organizzato da S.I.Ps.A.
- **“Dal due tre:dalla relazione madre bambino al rapporto coi genitori e con il gruppo”** Alessandria in data 24.05.2008 organizzato da S.I.Ps.A. e Alboran
- **“Genitorialità difficili”** Alessandria in data 11.10.2003 organizzato da S.I.Ps.A. e SER.T. ASL 20
- **“Da Bleger al gruppo operativo”** Alessandria in data 24.11.2012 organizzato da Alboran

Publicazioni

- **Publicazione** sulla rivista **“Quaderno report CSR Coirag”** (Gruppi in età evolutiva : studio e ricerca nel periodo 2003-2006) con un articolo dal titolo: **“Commenti e riflessioni rispetto all'elaborazione dati della ricerca in età evolutiva”** Edizioni CSR Coirag.
- **Publicazione** sulla rivista **“Gruppi”** (“Alle sorgenti del futuro: l'analisi di gruppo nell'età evolutiva” Vol.VII N°1 Gennaio-Aprile 2005) con un articolo dal titolo :**“Sentire il gruppo:giro giro tondo casca il mondo, casca la terra, tutti giù per terra”** Edizioni Franco Angeli
- **Publicazione** sulla rivista **“Quaderni Alboran”** n° 1 con un articolo dal titolo: **“Il tempo della cura”** Edizioni Modus Operandi